2011 ナショナルトレセンU－12九州 in 湯布院

National Training Center JFA 2011

	10月8日（土）			10月9日（日）			10月10日（祝月）		
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会
07:00									朝食
07:30				朝食			朝食		
08:00									
08:30						受付			
09:00						OR			
09:30				トレーニング③ フィニッシュ		TR 見学	ゲーム 7対7＋GK		TR 見学
10:00									
10:30									
11:00						実技	閉講式・解散		実践
11:30									
12:00	アイスブレイク			昼食					
12:30									講義 閉講式
13:00	トレーニング①テクニック・					昼食			
13:30	メディカル チェック			レクチャー 栄養指導					
14:00									
14:30	昼食								
15:00				トレーニング④ ポゼッション		TR 見学			
15:30									
16:00	トレーニング② ボールを奪う					講義			
16:30									
17:00				入浴 夕食	入浴 夕食				
17:30									
18:00	入浴 夕食	入浴 夕食		グループ別 ミーティング(C&D)		入浴 夕食			
18:30									
19:00									
19:30									
20:00	グループ別 ミーティング					講義 プランニング			
20:30									
21:00		ミーティング			ミーティング				
21:30									
22:00									

開催場所

由布市湯布院スポーツセンター
住所
大分県由布市湯布院町川西1200番地1

TEL
0977-84-2130
FAX